

Roligt - Pirrigt - Blött !



NFP Nyköpings Forspaddlare - Forspaddlingskolan 2016

Datum: V.32 måndag – fredag 8-12 augusti
Plats: NFPs klubbhus, Periodgången 8, 611 37 Nyköping
Tid: Föreläsninggruppen 09:00-12:00, lunch 12:00
Nybörjargruppen 12:00 -16:00 Börjar med att äta lunch tillsammans med förmiddagsgruppen.
Grupperna består av 10 deltagare och 2 ledare.

Anmälan sker via email anmalan@fospaddlare.com 600kr per deltagare utrustning ingår.
Anmälan senast 1 augusti, begränsat antal platser.
Ta med egen lunch och frukt till mellanmål, microvågsugnar och kylskåp finns.
Inbetalning till bankgironummer 309-6609
Huvudledare: Ludwig Andersson, ordf@fospaddlare.com, 070-0511359
Ledarassistent; Ossian Fiander

Måndag - Fredag föreläsninggruppen

Samling kl.09.00

Vi fortsätter kanotslalomträning som vi påbörjat under våren.

Vi avslutar dagen med gemensamlunch med nybörjargruppen kl. 12.00

Måndag - Fredag nybörjargruppen

Samling kl.12.00

Vi börjar med gemensamlunch med föreläsninggruppen.

Deltagarna får lära sig det mest grundläggande inom forspaddling. Forspaddlingskolan vill fokusera på att utveckla vattenvana och kunskap i strömmande vatten. Det gör vi genom att leka, bada och paddla mycket tillsammans! Forspaddlingskolans mål är att väcka intresse för kanotslalom såväl som annan forspaddling, samt ge de aktiva en minnesvärd sommarupplevelse. Dagen avslutas kl.16.00



Fredag, avslutning kl.16.00

På fredagen bjuder vi in alla föräldrar att prova på paddling, vi leker i vattnet och avslutar eftermiddagen med en grillkväll. Alla tar med det man vill äta och dricka, vi har en stor grill som vi kör igång.

NFP är en helt drogfri förening.